



Громадське психічне здоров'я

Спеціальності: 029 Інформаційна, бібліотечна та архівна справа,
035 Філологія, 053 Психологія, 081 Право

Рівень вищої освіти	другий (магістерський)		
Статус дисципліни	вибіркова		
Обсяг дисципліни	120 годин/ 4 кредити ЄКТС		
Мова викладання	українська		
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Курс спрямований на вивчення впливу соціально-психологічних чинників на психічне здоров'я та психологічну якість життя, психологічні аспекти здорового способу життя, аналіз та оптимізацію систем та заходів щодо промоції здоров'я. Розглядаються сучасні підходи щодо розуміння стресу, здоров'я і копінгу. Особлива увага буде приділена психічним епідеміям та інфодеміям (на прикладі кейсів пандемії COVID-19)		
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Освоєння курсу дозволить опанувати базові знання щодо критеріїв психічного здоров'я, психологічних концепцій стресу, стратегій і ефективності копінгу, психологічних чинників патогенезу психосоматичної патології та засобів їх нівелювання і подолання, дослідницьких методів в галузі громадського психічного здоров'я, психології менеджменту громадського психічного здоров'я, психологічної реабілітації, реалізації та оцінки проектів в галузі громадського психічного здоров'я, організації протиінфодемічних заходів. Розробник дисципліни має більш ніж двадцятирічний досвід практичної роботи психологом-психотерапевтом, є членом Єдиного професійного реєстру психотерапевтів Європи, членом Національної Психологічної Асоціації України. Експерт регіональних та загальноукраїнських ЗМІ		
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Знання з курсу допоможуть студентам розвинути навички підтримки психічного здоров'я в організації, будівництва соціальної реклами в галузі психічного здоров'я; компетентності профілактики, діагностування та подолання негативних впливів соціальних чинників на психічне здоров'я особистості, психологічної експертизи різноманітних проектів систем, програм та заходів щодо промоції психічного здоров'я. Студенти будуть здатні ефективно вирішувати завдання щодо збереження і зміцнення психології здоров'я, власного, так і оточуючих та застосовувати знання, вміння, цінності і досвід практичної діяльності з питань культури здоров'я, готовність до здоров'язбережувальної діяльності. Крім того, вони зможуть організовувати та надавати послуги, які покращують психічне здоров'я, безпеку та фізичне благополуччя за допомогою захисних та адаптивних методів, а також для ефективної превенції, профілактики та відновлення психічного стану особистості		
Пререквізити	Знання з психології		
Організація навчання	Види занять: лекції, семінари, практикуми. Форми здобуття освіти: денна, заочна (можливі елементи дистанційного навчання при обох формах). Форми контролю: модульний контроль, залік		
Кафедра	Психології		
Факультет	Гуманітарно-правовий		
Викладач		ПІБ	Жидко Максим Євгенович
		Посада	доцент кафедри психології
		Вчене звання	доцент
		Науковий ступінь	кандидат психологічних наук
		e-mail	m.zhydko@khai.edu
Посилання на електронні матеріали курсу			
Посилання на робочу програму (силабус)			