




Навчальна дисципліна

Фізичне виховання «Легка атлетика»

Спеціальність: усі спеціальності

Рівень вищої освіти	<i>Початковий (короткий цикл)</i>													
Статус дисципліни	<i>Вибіркова (спеціалізація – Легка атлетика)</i>													
Обсяг дисципліни	<i>Згідно з навчальним планом</i>													
Мова викладання	<i>українська</i>													
Анотація	<p>Легка атлетика – це один із стародавніх видів спорту до якого входять спортивна ходьба, біг, стрибки, метання, а також легкоатлетичні багатоборства. В змаганнях з легкоатлетичних багатоборств об'єднано декілька видів легкої атлетики. Внаслідок ефективності легкоатлетичних вправ як засобів загальної фізичної підготовки і видів змагальної діяльності вони займають важливе місце в системі фізичного виховання. Досягнення в легкій атлетиці впливають на результати в багатьох інших видах спорту.</p> <p>Метою викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (спеціалізація – Легка атлетика) є формування у здобувачів вищої освіти теоретичних знань та рухових умінь і навичок з техніки виконання та методики навчання видів легкої атлетики, що вивчаються; освоєння методики тренування в легкій атлетиці та правил проведення змагань з легкої атлетики; розвиток необхідних фізичних якостей для ефективного вивчення техніки легкоатлетичних вправ; сприяння формуванню особистості студентів і залучення їх до загальнолюдських цінностей та здорового способу життя; уміння самостійно використовувати здобуті знання, навички з фізичного виховання та спорту для профілактики захворювань, збереження та зміцнення здоров'я; виховання потреби до фізичного самовдосконалення та ведення здорового способу життя; розвиток психофізичних якостей, які відповідають специфічним вимогам в обраній професійній діяльності</p>													
Пререквізити	<i>Дисципліна логічно пов'язана з курсами гуманітарного блоку, має міждисциплінарні зв'язки з: педагогікою, психологією, філософією, правом.</i>													
Кафедра	<i>Фізичного виховання, спорту та реабілітації</i>													
Факультет	<i>Гуманітарно-правовий</i>													
Викладач		<table border="1"><tr><td>ПІБ</td><td>Рядова Ліліана Олегівна</td></tr><tr><td>Посада</td><td>Старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації</td></tr><tr><td>Вчене звання</td><td>Не має</td></tr><tr><td>Науковий ступінь</td><td>Кандидат наук з фізичного виховання та спорту</td></tr><tr><td>e-mail</td><td>l.riadova@khai.edu</td></tr><tr><td>Персональна сторінка</td><td></td></tr></table>	ПІБ	Рядова Ліліана Олегівна	Посада	Старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації	Вчене звання	Не має	Науковий ступінь	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту	e-mail	l.riadova@khai.edu	Персональна сторінка	
ПІБ	Рядова Ліліана Олегівна													
Посада	Старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації													
Вчене звання	Не має													
Науковий ступінь	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту													
e-mail	l.riadova@khai.edu													
Персональна сторінка														
Посилання на електронні матеріали курсу	https://mentor.khai.edu/course/view.php?id=7592													
Посилання на робочу програму (силабус)	НМК1 НМК2 НМК3													