



## Навчальна дисципліна

### Фізичне виховання «Боротьба самбо»

Спеціальність: усі спеціальності

Рівень вищої освіти	Початковий (короткий цикл)		
Статус дисципліни	Вибіркова (спеціалізація боротьба самбо)		
Обсяг дисципліни	Згідно з навчальним планом		
Мова викладання	українська		
Анотація	<p>Боротьба <b>самбо</b>, як вид спорту, була створена у нашій країні в середині 20-го століття і представляє з себе систему кидків, спрямованих на самозахист без зброї.</p> <p>Навчальна дисципліна боротьба самбо є засобом формування всебічно розвиненої особистості, оптимізації фізичного і фізіологічного стану студентів у процесі професійної підготовки.</p> <p>Ця дисципліна спрямована на розв'язання таких специфічних завдань: формування у студентів високих моральних, вольових і фізичних якостей, готовності до високопродуктивної праці; збереження і зміцнення здоров'я студентів, сприяння всебічному розвитку організму, підтримання високої працездатності протягом всього періоду навчання; всебічна фізична підготовка; професійно-прикладна фізична підготовка студентів з урахуванням особливостей майбутньої трудової діяльності; здобуття студентами необхідних знань з основ теорії, методики і організації фізичного виховання і спортивного тренування, підготовка до роботи як громадських інструкторів, тренерів і суддів; вдосконалення спортивної майстерності студентів-спортсменів; виховання усвідомлення необхідності регулярно займатися фізичною культурою і спортом.</p> <p>Вихованці спортивної дисципліни самбо неодноразово ставали чемпіонами та призерами Світу, Європи та призерами міжнародних кубків з цього виду спорту</p>		
Пререквізити	Дисципліна логічно пов'язана з курсами гуманітарного блоку, має міждисциплінарні зв'язки з: педагогікою, психологією, філософією, правом.		
Кафедра	Фізичного виховання, спорту та реабілітації		
Факультет	Гуманітарно-правовий		
Викладач		ПІБ	<b>Зайка Олег Анатолійович</b>
		Посада	Доцент кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації
		Спортивні досягнення	Заслужений тренер України
		Вчене звання	Доцент
		Науковий ступінь	Кандидат технічних наук
		e-mail	<a href="mailto:o.zayka@khai.edu">o.zayka@khai.edu</a>
		Персональна сторінка	
Посилання на електронні матеріали курсу	<a href="https://mentor.khai.edu/course/view.php?id=1988&amp;notifieditingon=1">https://mentor.khai.edu/course/view.php?id=1988&amp;notifieditingon=1</a>		
Посилання на робочу програму (силабус)	<a href="#">НМК1</a> <a href="#">НМК2</a> <a href="#">НМК3</a>		