



## Навчальна дисципліна

### Фізичне виховання «Скелелазіння»

Спеціальність: усі спеціальності

Рівень вищої освіти	Початковий (короткий цикл)		
Статус дисципліни	Вибіркова (спеціалізація скелелазіння)		
Обсяг дисципліни	Згідно з навчальним планом		
Мова викладання	українська		
Анотація	<p><b>Скелелазіння</b> – <u>олімпійський вид спорту</u>, який полягає у вільному лазінні (найчастіше – сходженні) по природному (скелі) або штучному (<u>скеледром</u>) рельєфу. Це самостійний вид спорту, який відокремився від <u>альпінізму</u> й нерозривно пов'язаний з ним.</p> <p>Різниця між альпінізмом і скелелазінням у тому, що в скелелазінні, як правило, є постійні (статичні) точки опори – гаки, які забетоновані у скелю, а в альпізмі навпаки, всі точки страховки, як правило, є тимчасовими (френди, закладки тощо), а також альпінізм, на відміну від скелелазіння, дозволяє лазіння із застосуванням спеціальних інструментів та додаткового спорядження для подолання маршруту, лише для страхування.</p> <p>Скелелазіння є складно-координаційним видом спорту, у якому фізична, технічна та ментальна складові мають приблизно однакову вагу.</p> <p>Спортивне тренування студентів у скелелазінні вирішує такі специфічні завдання: 1. Підвищення рівня функціональних можливостей організму. 2. Досягнення високого рівня загальної та спеціальної фізичної підготовленості. 3. Оволодіння раціональною технікою й тактикою скелелазіння. 4. Підготовка спортсменів до участі у змаганнях міста, області, України. 5. Набуття теоретичних знань і практичного досвіду для ефективної тренувальної та змагальної діяльності. 6. Всебічний гармонійний розвиток та виховання морально-вольових та морально-етичних якостей особистості. 7. Підготовка інструкторів і суддів зі скелелазіння на громадських засадах</p>		
Пререквізити	Дисципліна логічно пов'язана з курсами гуманітарного блоку, має міждисциплінарні зв'язки з: педагогікою, психологією, філософією, правом.		
Кафедра	Фізичного виховання, спорту та реабілітації		
Факультет	Гуманітарно-правовий		
Викладач		ПІБ	<b>Єварницький Ігор Андрійович</b>
		Посада	Старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації
		Вчене звання	Не має
		Науковий ступінь	Не має
		e-mail	<a href="mailto:i.yevarnitskyi@khai.edu">i.yevarnitskyi@khai.edu</a>
		Персональна сторінка	
Посилання на електронні матеріали курсу	<a href="https://mentor.khai.edu/enrol/index.php?id=6738">https://mentor.khai.edu/enrol/index.php?id=6738</a>		
Посилання на робочу програму (силабус)	<a href="#">НМК1</a> <a href="#">НМК2</a> <a href="#">НМК3</a>		