




Навчальна дисципліна

Фізичне виховання «Теніс»

Спеціальність: усі спеціальності

Рівень вищої освіти	Початковий (короткий цикл)		
Статус дисципліни	Вибіркова (спеціалізація теніс)		
Обсяг дисципліни	Згідно з навчальним планом		
Мова викладання	українська		
Анотація	<p>Теніс – вид спорту, у якому грає двоє гравців один проти одного, або дві команди по два гравці в кожній, команда проти команди, на майданчику – корті, поділеному навпіл поперечною сіткою. Мета гри – перекинути ракеткою м'яч через сітку на бік партнера так, щоб м'яч упав у межах майданчика суперника і той не зміг його відбити назад.</p> <p>Метою викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання «Теніс»» є підготовка майбутніх фахівців до високопродуктивної праці, підвищення їх працездатності, зміцнення здоров'я, розвиток рухових якостей, удосконалення морфологічних і функціональних спроможностей, формування і покращення основних життєво необхідних рухових умінь, навичок і пов'язаних із ними знань, забезпечення готовності здобувача вищої освіти до активного життя й професійної діяльності. Вона забезпечує профільну фізичну готовність, є одним із засобів формування всебічно розвинутої особистості, фактором зміцнення здоров'я, оптимізації фізичного і психічного стану студентів у процесі професійної підготовки. Свої функції секція найбільш повно реалізує як цілеспрямований педагогічний процес. Основним організаційно-педагогічним принципом дисципліни є диференційоване використання засобів фізичної культури на заняттях зі студентами різної статі та віку з урахуванням стану їхнього здоров'я, ступеня фізичного розвитку та рівня фізичної підготовленості</p>		
Пререквізити	Дисципліна логічно пов'язана з курсами гуманітарного блоку, має міждисциплінарні зв'язки з: педагогікою, психологією, філософією, правом.		
Кафедра	Фізичного виховання, спорту та реабілітації		
Факультет	Гуманітарно-правовий		
Викладач(і)		ПІБ	Баканова Олександра Феліксівна
		Посада	Завідувачка кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації
		Вчене звання	Доцент
		Науковий ступінь	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту
		e-mail	a.bakanova@khai.edu
		Персональна сторінка	
Посилання на електронні матеріали курсу	https://mentor.khai.edu/enrol/index.php?id=1965		
Посилання на робочу програму (силабус)	НМК1 НМК2 НМК3		