



Психологія стресу

Спеціальність: усі спеціальності університету

Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)		
Статус дисципліни	вибіркова		
Обсяг дисципліни	_150_ годин/ _5_ кредитів ЄКТС		
Мова викладання	українська		
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Курс «Психологія стресу» спрямований на вивчення закономірностей та чинників розвитку стресу та стрес обумовлених станів, функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань, механізмів впливу стресу на фізичне та психологічне здоров'я людини, особливостей поведінки та діяльності людини в умовах впливу стресогенних чинників		
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Освоєння курсу дозволить сформулювати компетенції, які спрямовані на засвоєння системи теоретичних знань про сучасні концепції стресу, його вплив на психічне і соматичне здоров'я та методи саморегуляції і психологічної корекції стресових станів		
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	У результаті засвоєння курсу «Психологія стресу» очікується досягнення таких результатів навчання: знання щодо закономірностей та чинників розвитку стресу та стрес обумовлених станів, функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань, механізмів впливу стресу на фізичне та психологічне здоров'я людини; знання щодо особливостей поведінки та діяльності людини в умовах впливу стресогенних чинників; вміння використовувати методи саморегуляції стресових станів та первинної психологічної допомоги іншим особам, що перебувають в умовах впливу стресогенних чинників		
Пререквізити	Вивчення дисципліни читається в рамках вибіркової дисципліни для студентів всіх спеціальностей. Дисципліна має міжпредметні зв'язки з такими базовими курсами, як «Загальна психологія», «Психологія особистості», «Соціальна психологія», «Психодіагностика»		
Кореквізити	Курси «Психологія екстремальних ситуацій», «Основи психології діяльності в екстремальних умовах», «Психологія праці»		
Організація навчання	Види занять: лекції, семінари, практикуми. Форми здобуття освіти: денна, заочна. Форми контролю: модульний контроль, іспит		
Кафедра	Психології		
Факультет	Гуманітарно-правовий		
Викладач		ПІБ	Калайтан Наталя Леонтіївна
		Посада	доцент кафедри 704
		Вчене звання	доцент
		Науковий ступінь	кандидат психологічних наук
		e-mail	n.kalaytan@khai.edu
		Персональна сторінка	
Посилання на електронні матеріали курсу			
Посилання на робочу програму (силабус)			