



Психологія здоров'я особистості у цифровому світі

Спеціальність: усі спеціальності університету

Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	вибіркова
Обсяг дисципліни	<u>150</u> годин/ <u>5</u> кредитів ЄКТС
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Курс «Психологія здоров'я особистості у цифровому світі» спрямований на вивчення функцій, критеріїв, компонентів та факторів здоров'я особистості, підходів до дослідження феномену здоров'я. Також будуть вивчатися основні уявлення про здорову особистість, моделі здорової особистості в теоріях зарубіжних дослідників. Значна увага буде приділена психологічним та клінічним проявам впливу цифрового середовища на здоров'я особистості
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Освоєння курсу дозволить сформувати компетенції, які спрямовані на засвоєння системи теоретичних знань про сучасні концепції здоров'я, моделі здорової особистості, психологічні механізми забезпечення здоров'я, концепції залежності від цифрових технологій
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	У результаті засвоєння курсу «Психологія здоров'я особистості у цифровому світі» очікується досягнення таких результатів навчання: Знання: 1. Розуміти функції, критерії та компоненти здоров'я особистості. 2. Демонструвати розуміння моделей здорової особистості. Уміння: 1. Здійснювати пошук інформації з різних джерел для вирішення професійних завдань Психології здоров'я особистості у цифровому світі. 2. Самостійно обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій психологічного дослідження та технології для діагностики показників психологічного здоров'я. 3. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз інформації з різних джерел із використанням сучасних інформаційних технологій. Комунікація: 1. Демонструвати навички командної роботи у процесі вирішення фахових завдань. 2. Емпатійно взаємодіяти, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні особливості. Автономія та відповідальність: 1. Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям
Пререквізити	Вивчення дисципліни читається в рамках вибіркової дисципліни для студентів всіх спеціальностей. Дисципліна має міжпредметні зв'язки з такими базовими курсами, як: «Загальна психологія», «Вікова психологія», «Соціальна психологія», «Психодіагностика», «Психологія праці»
Кореквізити	Курси: «Клінічна психологія», «Основи фізіології центральної нервової системи. Психофізіологія»
Організація навчання	Види занять: лекції, семінарські заняття, самостійна робота. Форми здобуття освіти: денна, заочна (можливі елементи дистанційного навчання при обох формах). Форми контролю: модульний контроль, іспит

Кафедра	Психології		
Факультет	Гуманітарно-правовий		
Викладач		ПІБ	Півень Маргарита Анатоліївна
		Посада	доцент кафедри психології НАУ «ХАІ»
		Вчене звання	-
		Науковий ступінь	кандидат психологічних наук
		e-mail	m.piven@khai.edu
		Персональна сторінка	-
Посилання на електронні матеріали курсу			
Посилання на робочу програму (силабус)			